

2026

*L'Isle-aux-Coudres ...
bien plus qu'un
amour d'été !*



CARNET DE VOYAGE

*traversiers
gratuits*

for the english version of the guide :



Table des matières

- 3... Essentiels de voyage
- 4... Ces souvenirs qui s'ancrent
- 6... Mots d'ici
- 7... À voir, à faire
- 24... Les saisons d'Émilie
- 26... Carte de l'Isle
- 28... Membres
- 32... L'Isle à savourer
- 40... Poser ses valises
- 44... Raconte-moi ton Isle
- 46... 3 belles promenades
- 48... L'Isle-aux-Coudres
par Marilyn Castonguay

TEXTES ET RÉDACTION

Émilie Lajoie

MONTAGE GRAPHIQUE:

Caroline Dufour

Carococo

ILLUSTRATIONS:

Carococo

CRÉDITS PHOTOS:

On va se promener

Jean-François Desgagnés,

Média Photos Charlevoix

Eva Maude TC

Gaëlle Leroyer

Guylaine Audet

Carol-Anne Pedneault

Michel Villeneuve

Brad Cormier

Daniel Dallaire

Patricia Matte

Zoé Poirier

Tourisme Charlevoix

TOURISME ISLE
AUX
COUDRES

Vos essentiels de voyage

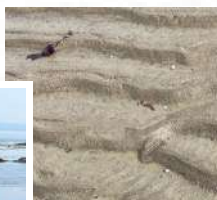
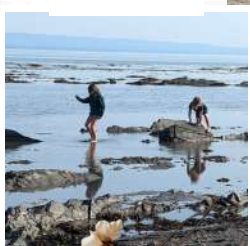
Deux petits raccourcis pour vous faciliter la vie.



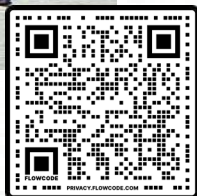
Information
Touristique



Ne pas oublier



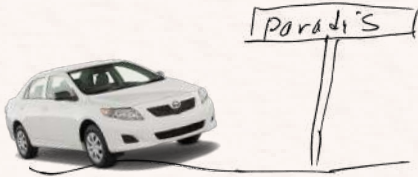
*Honoraire des
Travensiens*



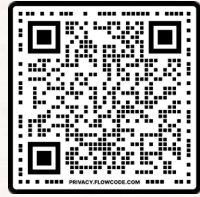
Desjardins

418-438-2555
desjardins.com

Acteur important du développement local, la Caisse Desjardins de Charlevoix soutient les collectivités où elle est présente. Sur L'Isle-aux-Coudres, le centre de services offre l'accès à un guichet automatique 24 h/24, 7 jours sur 7, un service essentiel autant pour les résidents que pour les visiteurs



*Past...si
vous préférez
l'entendre,
je vous la
raconte ici!*



Ces souvenirs qui s'ancrent



*Émilie Lajoie
Directrice générale*



Je me souviens... Je ne parle pas ici de cette phrase sur les plaques de char dont le sens s'est tristement perdu au fil du temps, mais bien de ces souvenirs, ces odeurs, ces premières rencontres, qui ne nous quittent plus une fois qu'ils se sont ancrés au cœur.

Je me souviens de la toute première fois que je suis venue ici, à L'Isle-aux-Coudres. C'était un week-end de novembre 2014. Assise dans la Toyota Corolla blanche de ce « p'tit gars de l'Isle » qui m'emmenait rencontrer sa famille pour la première fois, je regardais dans le ciel sombre de ce vendredi soir de novembre ces montagnes majestueuses qui semblaient enlacer cette île que je ne connaissais pas encore.

Je me souviens de cet air frais que j'ai inspiré à plein poumon en marchant sur le pont du navire qui nous transportait d'une rive à l'autre. De cet étrange sentiment d'avoir laissé, sur le rivage de St-Joseph-de-la-Rive, une pression à laquelle j'étais habituée, moi, une fille de la ville.

Je me souviens clairement de l'image de cette femme qui, à la fenêtre d'une des maisons qui entoure l'île, se tournait frénétiquement une mèche de cheveux en attendant impatiemment que son fils arrive.

Je me souviens de l'odeur réconfortante de la soupe aux gourganes qu'elle nous avait préparée pour notre arrivée, et de la multitude de choses qu'elle avait mises sur la table... « juste au cas où », avait-elle dit.

Cette fin de semaine là, j'ai eu l'impression de passer l'Halloween. Je suis entrée dans une dizaine de maisons, une après l'autre. Mais au lieu de bonbons, on m'offre un gin-tonic, des histoires, et cet accueil chaleureux et légendaire qui fait la réputation de l'Isle. J'en ai rencontré un, puis un autre. Le fils d'une telle, la fille d'un autre. Je me souviens avoir été à la fois amusée et fascinée par les surnoms que les gens d'ici se donnaient. J'essayais de suivre les conversations, les « ben oui! Ti-Coune à Ti-Chose » et les « fuuu! maudit rêve! ».

La recette de la soupe aux gourganes se trouve à la page 35

Je me souviens avoir été complètement charmée par ces échanges, ce langage coloré que j'ai appris plus tard à appeler « chouenner ».

Je me souviens quand Jos (le p'tit gars de l'Isle) m'annonce qu'on ira visiter Mamie, et de mon incertitude lorsqu'il me fait traverser les allées de l'épicerie du village, jusqu'à ce que, derrière l'immense frigidaire à bière, comme une porte secrète, s'ouvre la demeure de ladite Mamie.

Je me souviens de ces centaines de mobiles accrochés au plafond, qui tintillent derrière ma tête lorsque je les accroche au passage. Je me souviens d'apercevoir Mamie, la main sur la joue, se berçant doucement, et de voir son grand sourire se dessiner en apercevant son Jos arriver.

Je me souviens des nombreux employés de l'épicerie qui entrent et sortent de la cuisine personnelle de cette dame aux cheveux fraîchement mis en plis, venant dîner ou simplement la saluer. Je me souviens que ces mêmes employés l'appelaient tous, sans exception, « Mamie »... comme si elle était la Mamie de l'île tout entière.

Je me souviens de mon premier jour de l'An ici, quelques semaines plus tard. De ces immenses talents qui, le temps d'un spectacle, m'ont fait découvrir leurs traditions, leurs racines.

Je me souviens avoir eu envie de pleurer quand les gens, dans le bar, se sont mis à giguer et à faire une plongeuse. Je me souviens m'être sentie très malhabile, mais tellement heureuse de tourner parmi eux.

Si on m'avait dit à ce moment-là que, 11 ans plus tard, j'aurais l'immense privilège de devenir directrice générale de Tourisme Isle-aux-Coudres... Que je travaillerais au quotidien avec ces Marsouins, ces entrepreneurs et ces artisans passionnés et profondément humains...

Si on m'avait dit que cette femme qui se tournait une mèche de cheveux à la fenêtre de sa maison, ce soir-là de novembre 2014 en attendant son fils, bercerait ma fille une décennie plus tard... Que celle que tout le monde appelait « Mamie » deviendrait, au fil des ans, un peu la mienne aussi... Et que cette île, que je ne connaissais pas encore, deviendrait mon camp de base, mon chez-moi...

Si on m'avait dit tout ça... je vous aurais crue.

Parce que ce soir-là de novembre, sur le traversier, entre ces montagnes majestueuses qui semblaient enlacer l'Isle, j'ai eu, pour la première fois de ma vie, le sentiment d'arriver à la maison.

À vous qui lisez ces lignes, merci de choisir notre île pour y tisser vos souvenirs de vacances, des souvenirs qui, j'en suis convaincue, resteront longtemps ancrés en vous.

*À la douce
mémoire
de Mamie
(1942-2026)*



Émilie Lajoie



Les Mots d'ici *Nos expressions*

Des phrases et des verbes colorés, une manière bien à eux de raconter et de s'informer des uns et des autres. Une parlure qui porte l'histoire et les traditions de l'Isle à travers les mots. Ici, on parle marsouin. Voici quelques mots qui en racontent l'histoire, décrits par ceux qui les vivent.



Le coudrier

- « Si Cartier avait vu autre chose... on s'appellerait peut-être autrement! »
- « Le vent peut ben lui parler fort... le coudrier l'écoute, pis y continue d'pousser pareil! »
- « Les touristes me demandent si le coudrier prédit la température... peut-être ben, mais on a Internet asteure! »
- « S'il pousse ici, c'est qu'y'est capable d'en prendre! »



Bla bla bla

Les marsouins

- « Un Marsouin? Ben... c'est nous autres, ça! »
- « On est nés entourés d'eau... ça forge un caractère. »
- « Un marsouin, ça part peut-être... mais ça revient toujours. »
- « On est pas parfaits... mais on est d'ici! »
- « Marsouin? Ça veut dire qu'on sait c'est qui ton grand-père. »
- « Y'a des marsouins d'adoption... on les reconnaît, mais on les garde pareil. »
- « Marsouin d'adoption? Ça veut dire que t'es resté assez longtemps pour qu'on sache c'est qui ton grand-père pareil! »

Chouenner

- « On chouenne pas... on précise! »
- « Chouenner, c'est parler assez longtemps pour que ça devienne intéressant. »
- « C'est pas du comméragage... c'est de l'information communautaire. »
- « Chouenner? Ben... c'est un peu ce qu'on est en train de faire là. »
- « Pour autant, je n'oserais l'enfermer dans une définition. Qu'il suffise de dire à qui veut entendre qu'il recouvre toutes formes de langage parlé, de la simple vantardise à tout discours habile à dire des merveilles » (Pierre Perreault)

La Mi-Carême

- « Tu peux cacher ta face, mais pas ta façon de danser! »
- « On sait que c'est quelqu'un qu'on connaît... mais des fois, on se trompe. »
- « Le plus beau, c'est pas de deviner... c'est de les voir aller! »
- « C'était pas pour la mi-carême... l'agrément de la mi-carême... c'était pour aller voir les filles!!! Là ioussqu'il y avait pas de fille, on était pas longtemps...on faisait toutes les maisons!!! » (Joachim Harvey, Pour la suite du monde)





À voir et à faire



la madone, 2025



Plongez dans l'histoire

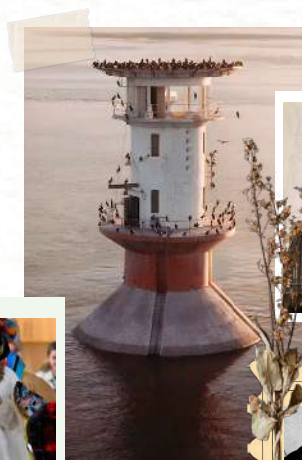


Cette année, le circuit patrimonial fait peau neuve.

L'Isle-aux-Coudres, c'est plus qu'un décor. C'est une île façonnée par le fleuve, les traditions et les générations qui l'ont habitée.

Tout autour de l'Isle, arrêtez-vous aux différents panneaux et laissez-vous raconter nos métiers d'autrefois, nos fêtes, nos racines et ces histoires qui ont marqué l'Isle et ceux qui y vivent.

Un volet numérique accompagne le parcours : scannez, écoutez, explorez! L'histoire est là. À vous de la parcourir!



mi-carême 24



La route du bonheur

L'un des grands bonheurs ici, à L'Isle-aux-Coudres, c'est de faire le tour de l'île et d'admirer le paysage. Certains le font à pied. Pensons aux pèlerins de la marche de Compostelle, qui ouvrent la saison début mai dans leurs bottines. D'autres choisissent de le parcourir à la course lors de L'Échappée, à la mi-juin. Certains le font en voiture, et plusieurs choisissent de découvrir l'île à vélo.

Pour que tout un chacun puisse profiter pleinement de leur « tournette », nous vous invitons à partager la route avec sécurité, courtoisie et civisme. Signalez vos intentions, gardez la droite et cédez le passage lorsque nécessaire.

Souriez! et profitons tous ensemble de ces 23 kilomètres de bonheur!



Centre Vélo-Coudres

33 velocoudres.com
418-438-2118



Pour découvrir L'Isle-aux-Coudres à votre rythme, rien de mieux que de prendre la route à vélo. Chez Vélo-Coudres, on trouve tout ce qu'il faut pour partir à l'aventure : vélos urbains, hybrides, électriques ou tandem. On y trouve aussi un quadricycle pouvant accueillir jusqu'à six adultes et deux enfants. Une drôle de machine qui fait tourner bien des têtes sur l'île et fait rire autant ceux qui la conduisent que ceux qui la voient passer. Sur place, le stationnement est gratuit avec toute location et un service de dépannage est offert, pour que votre balade se fasse en toute tranquillité.



en bas des côtes de la Baleine



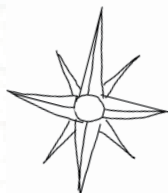
L'Échappée de L'Isle-aux-Coudres

15 echappeeiac.com
581-996-6400

Depuis trois ans, L'Échappée de L'Isle-aux-Coudres invite les coureur-euses à découvrir l'île autrement. Pour sa 4^e édition, l'événement propose des parcours sur route et en sentier allant de 1 à 23 km, dans un décor unique en bordure du fleuve Saint-Laurent.

On y court au rythme des marées, porté-e par l'ambiance conviviale et l'accueil chaleureux qui font la réputation de L'Isle-aux-Coudres. Que l'on soit coureur-euse aguerri-e ou simplement en quête d'une belle escapade active, L'Échappée de L'Isle-aux-Coudres est devenu un rendez-vous apprécié du début de l'été. Une occasion parfaite de vivre l'Isle autrement, le temps d'un week-end actif et festif!

*Se dépasser
dans un décor grandiose !*



*Date
Du 23 juin
au 12 octobre
2016.*

La chasse au trésor

3 tourismeisleauxcoudres.com/tresor
418-760-1066

Au fil des ans, la chasse au trésor de Tourisme Isle-aux-Coudres est devenue une petite tradition estivale. Une invitation à parcourir l'île de façon ludique et autonome, à la recherche du trésor caché. Trouvez-le et remportez 300 \$ en chèques-cadeaux échangeables chez les membres de Tourisme Isle-aux-Coudres. Des prix de participation seront aussi tirés en fin de saison!



Le Monde de Sarah

f: @lemondedesarah
581-459-3261



Sarah et sa famille vous accueillent aux abords du fleuve Saint-Laurent. Un parcours empli de trouvailles antiques et de petits projets faits main vous conduit vers un refuge accueillant qui se veut plus qu'un atelier boutique, mais aussi un lieu pédagogique, alternatif. Les carrioles, les bouquets de fleurs sauvages et les poules vous guident Au Monde de Sarah, petit lieu éclectique où la féminité rencontre l'imaginaire sombre et lumineux de l'artiste ainsi que la créativité débordante de son conjoint et de leur petit. Ici, l'art est démocratique. Cette année, les créateurs usent d'une formule «paiement équitable » où le don volontaire et le barème de prix sont mis de l'avant. Ce lieu de création vous attend pour partager art, beauté de l'environnement et vision du monde alternative.

Enfin, tous les samedis, Sarah propose de vous accompagner dans la création de macarons. Elle souhaite partager des secrets créatifs pour vous aider à créer de petits souvenirs tangibles.



Sarah Deschênes, artiste

son garçon!



Le Symposium, une bouffée de couleurs



581-982-1701

symposiumunebouffeedecouleurs.ca



Pour une troisième année, le Symposium de L'Isle-aux-Coudres jettera une belle bouffée de couleurs sur l'île. Une vingtaine d'artistes peintres de renom y exposeront leurs œuvres et partageront leur passion. Un rendez-vous inspirant pour les amateurs d'art, mais aussi pour ceux qui souhaitent simplement découvrir et s'émerveiller.

*7-8-9 août 2026 à
L'Église St-Bernard*

Foutue fin de semaine



lesproductionsdurire.com
514-346-8643

Alexandra et Alexandre ne se connaissent pas et n'ont absolument rien en commun. Ils ne fréquentent pas les mêmes endroits, n'ont pas les mêmes habitudes et mènent des vies bien différentes. Pour changer d'air, chacun s'offre une fin de semaine au soleil dans les Caraïbes... en solo. Mais une erreur de réservation les oblige à partager le même bungalow. Ce qui devait être un séjour tranquille se transforme rapidement en une cohabitation pleine de malaises, de quiproquos et de situations inattendues. Foutue fin de semaine, avec Carole B. Thomas et Jamin Chtouki, promet une soirée légère et divertissante. Une belle option pour agrémenter votre séjour sur l'Isle.

Dates

*3 juillet au
6 septembre*

Durée : 1h30



LA GRANGE DE LA FASCINE

ISLE-AUX-COUDRES



CAPOCCO © 2025



PROGRAMMATION PRINTANNIÈRE

1^{ER} MAI

WEEK-END
DE COMPOSTELLE
FRED PÉLOQUIN

9 MAI

LANCEMENT DE LIVRE
MARIO PÉRIARD
SUIVIE D'UNE SPIRÉE
CINÉMA ANIMÉE PAR
ANDRÉ GLADU
« LA VOIX DES FRANÇAIS
D'AMÉRIQUE »

16 MAI

EN COLLABO AVEC
FIERTÉ CHARLEVOIX
Océane Aqua
BLACK LA CÉLÈBRE
DRAG QUEEN AUX
PROPOS SULFUREUX

5-6 JUIN

**VANLIFE &
TOURNETTE**
GRAND RASSEMBLEMENT
POUR LES FANS DE VAN
LIFE. SPECTACLE ET
ANIMATION, BOUFFE,
YOGA, TOURNETTE EN
MINIBUS ET - ENCORE !

PROGRAMMATION ESTIVALE

6 JUIN **CHARLY YAPO**

13 JUIN **PHILIPPE B**

20 JUIN FÊTE DE L'AVANT ST-JEAN
AVEC LES JEUNES DE L'ISLE

24 JUIN SPECTACLE FÊTE NATIONALE

26 JUIN **ÉMILE LONDONIEN**

3 JUIL **MÉLISSA BÉDARD**

10 JUIL **LES SŒURS BOULAY**

& **ELLIOT MAGINOT**

18 JUIL **DANIEL BOUCHER**

24 JUIL **ALAIN TREMBLAY**

& SES VIEUX CHUMS 2.0

25 JUIL **GUY BÉLANGER**

29 JUIL **DAMIEN ROBITAILLE**

30 JUIL **ALICE & PAPILLON** (PLATEAU DOUBLE)

31 JUIL **RICK ET LES BONS MOMENTS**

6 AOÛT **LES CORNETS** (HUMOUR)

15 AOÛT **LES DALES HA WERCHUK**

20 AOÛT **ALEXANDRE FOREST** (HUMOUR)

22 AOÛT **MICHEL PAGLIARO**

26 AOÛT **HOMMAGE À FIORI SÉGUIN**

29 AOÛT **GILLES VALIQUETTE**

5 SEPT **STEVE HILL**

26 SEPT **LUC DE LAROCHELLIÈRE**

AUSSI: SOIRÉE DÉCOUVERTE TOUS LES JEUDIS DE JUILLET ET D'AOÛT

D'AUTRES SPECTACLES VONT S'AJOUTER !
SURVEILLEZ NOS RÉSEAUX POUR NE RIEN MANQUER !



BILLETS: LEPOINTDEVENTE.COM / SPECTACLES 20H
1064, CH. DES COUDRIERS / 418-438-1010 / AUBERGELAFASCINE.COM

Charlotte! Atelier-Boutique

Gros coup de cœur pour sa ligne de vêtements!

9 ateliercharlotte.com
418-438-2321

En poussant la porte de Charlotte! Atelier-Boutique, vous entrez dans l'univers de Pascale Perron, insulaire, artiste et designer textile.

Inspirée par son fleuve et avec l'aide de son équipe atelier, Pascale crée une ligne de vêtements, accessoires et bijoux pour femme et enfant depuis bientôt 30 ans. Les hommes ne sont pas oubliés avec une grande collection de chandails et T-shirts unisexes ainsi qu'une ligne de bijoux juste pour eux!

Sa mission : revaloriser les textiles d'antan, qui sont de vrais trésors pour elle. Catalognes, courtepintes, crochets et broderies oubliés reprennent vie dans de jolis objets : coussins, nappes, peluches, cache-pots, abat-jours, papeterie et murales.

Mais avant d'entrer, dénicher des trésors dans la petite brocante-friperie. À l'intérieur, vous trouverez aussi parmi les œuvres de l'artiste des créations québécoises d'artisans, de céramistes, de tisserands et d'illustrateurs.

On prend le temps de regarder, de toucher les matières, de se choisir un produit pour le corps parmi la belle sélection de lignes québécoises et peut-être même d'adopter une petite plante. Il faut parfois se retenir pour ne pas repartir avec tout!

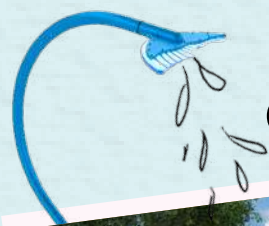


Saviez-vous que

le nom Charlotte rend hommage à Charlotte Savard, l'une des premières enfants nées sur L'Isle-aux-Coudres au début des années 1700? Un clin d'œil à l'histoire de l'Isle qui se glisse dans cet atelier rempli de couleurs et d'idées.

On se rafraîchit!

14

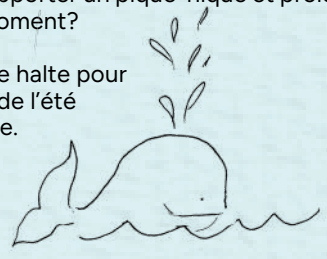


Plan 3D du projet!

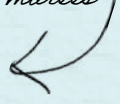
Nouveauté cette année, dès la fin juin : un parc de jeux d'eau pour les tout-petits s'ajoute à L'Isle-aux-Coudres. Situé au parc municipal, en face du parc de la Roche à Caya, c'est un endroit parfait pour laisser les enfants jouer et se rafraîchir lors des journées chaudes.

On s'y arrête facilement, on laisse les petits courir dans les jeux d'eau... et on en profite pour prendre une pause. Pourquoi ne pas apporter un pique-nique et prolonger le moment?

Une belle halte pour profiter de l'été en famille.



horaire des marées



Sur l'eau, en douceur

Le paysage et le rythme de l'île donnent envie de profiter du fleuve... les pieds sur une planche à pagaie. Mais ici, le fleuve impose ses règles.

Il est important de bien comprendre le phénomène des marées, qui peut rapidement influencer les déplacements sur l'eau. Le vent peut aussi se lever et devenir plus présent qu'on ne l'imagine. Avant de partir, prenez le temps de vérifier les heures de marées et les conditions météo, et assurez-vous de pouvoir communiquer en cas de besoin.

Même en été, l'eau demeure fraîche : mieux vaut être préparé.

Pour une sortie plus douce et sécuritaire, le quai de l'Anse Saint-Louis est un bel endroit pour glisser doucement sur l'eau, debout sur votre planche.



LE PHARE magasin général

17 groupekyrielle.com
418-208-0100

Au magasin général Le Phare, on découvre une grande variété d'articles qui évoquent le bord de mer et l'esprit de l'Isle. Vêtements, bijoux, articles de cuisine, objets décoratifs et produits du terroir y sont réunis dans une boutique où il fait bon s'arrêter. Certaines pièces rappellent les maisons d'autrefois, d'autres apportent une touche actuelle aux décors et aux tables de la maison. On y trouve aussi quelques antiquités et objets qui évoquent les étés passés sur L'Isle-aux-Coudres.

C'est un endroit agréable pour choisir un petit cadeau ou simplement parcourir les différentes sections de la boutique. Un coin Noël est installé à l'année pour ceux qui aiment décorer leur sapin avec leurs souvenirs de vacances. Une halte sympathique lors de votre tour de l'île!



*Katya Côté &
Patrick Tremblay
propriétaires*

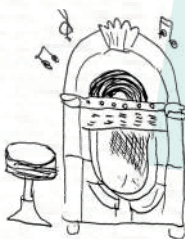


*passer
nous voir!*



Bazar, Bidule & Bataclan

groupekyrielle.com 39
418-208-0100



*Amateurs
de vinyles,
ouvrez l'œil!*

Chez Bazar, Bidule & Bataclan, l'ambiance est résolument rétro. La boutique rassemble toutes sortes d'objets qui rappellent différentes époques : plaques de métal, plaques de voitures, vinyles, vêtements, objets de collection et plusieurs articles liés à la culture populaire. Les amateurs de musique pourront parcourir l'« Elvis Boulevard », tandis que d'autres se laisseront tenter par les bonbons colorés ou les objets décoratifs. Les murs et les étagères présentent une grande variété d'objets qui évoquent les années passées. On circule d'un coin à l'autre en remarquant des pièces parfois inattendues ou amusantes. Entre une plaque rétro, un disque vinyle ou un objet décoratif original, la visite réserve toujours quelques surprises.





ÉNERG'ISLE

Suivs la vague

CRÉATEUR
D'ÉVÉNEMENTS

Programmation

2026

- **25 ET 26 AVRIL**
Tournoi de crible
Jean-Normand
- **23 ET 24 MAI**
Week-end
d'ornithologie
- **26 AU 28 JUIN**
L'Isle à cheval
Spectacle du
Carrousel des
chevaux canadiens
- **18 ET 19 JUILLET**
Tournoi de beach
volley mixte
- **15 ET 16 AOÛT**
Guitare tout
le tour, Geneviève
Jodoin, présidente
d'honneur
- **5 SEPTEMBRE**
Journée familiale
Début des classes
- **18 AU 20
SEPTEMBRE**
Foire
agrotouristique
- **30 OCTOBRE**
Soirée Neon Moon
- **21 NOVEMBRE**
Spectacle
folklorique
Noël tout le tour
- **12 DÉCEMBRE**
Spectacle
d'Alain-François



Dates sujettes à changement en cas d'imprévu.

Encore plus de détails sur notre site web

energisle.com 

Propulsé
par :



**A. Tremblay
& Frères ltée**



418 234-3503

Manon
Tremblay



Hélène Ferdais

ferdaismurales@hotmail.ca

Artiste muraliste, Hélène Ferdais a choisi L'Isle-aux-Coudres comme lieu de vie... et de création. Inspirée par le fleuve, les paysages et les gens d'ici, elle réalise des œuvres qui s'intègrent naturellement à l'île.

On peut croiser ses murales un peu partout, au détour d'un chemin ou sur les murs de certains établissements, notamment à la Cidrerie & Vergers Pedneault et chez Alimentation W. Boudreault. Ses créations colorées racontent à leur façon le territoire et la vie insulaire.

Prendre le temps de les observer, c'est aussi découvrir l'île autrement, à travers le regard d'une artiste qui a su y poser ses couleurs.

Elle propose aussi une gamme de produits dérivés sacs, napperons, plaques d'auto, casse-têtes et livres à colorier disponibles sur commande par courriel.



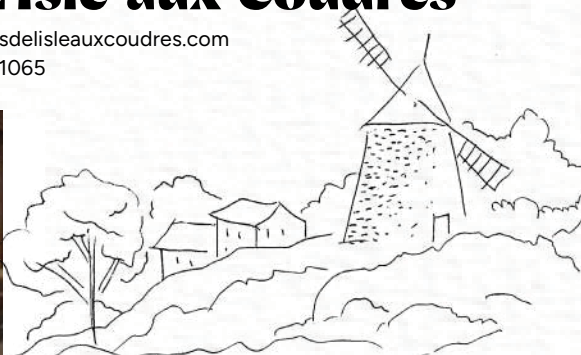
*Hélène Ferdais,
artiste muraliste*





Les Moulins de L'Isle-aux-Coudres

21 lesmoulinsdelisleauxcoudres.com
418-760-1065



Lieu emblématique du patrimoine insulaire, les Moulins de L'Isle-aux-Coudres témoignent d'un savoir-faire transmis depuis près de deux siècles. Fait unique au Québec, on y retrouve deux moulins toujours en activité : un moulin à vent et un moulin à eau, opérés par un même artisan meunier maîtrisant ces deux savoir-faire.

Dans ces bâtiments chargés d'histoire, le grain cultivé sur l'île est transformé en farine artisanale moulue sur meules de pierre. Ce procédé ancestral permet d'obtenir une farine locale de grande qualité, que les visiteurs peuvent se procurer directement à la boutique des moulins.

La visite permet aussi de plonger dans l'histoire et la culture de L'Isle-aux-Coudres. Grâce aux démonstrations du meunier et aux explications des guides passionnés, on découvre le fonctionnement des moulins et l'importance qu'ils ont eue dans la vie des insulaires.

La Maison du meunier complète l'expérience en présentant les traditions, les coutumes et le mode de vie d'autrefois sur l'île. Ce lieu d'interprétation permet de mieux comprendre le quotidien des familles insulaires à l'époque où les moulins occupaient une place centrale dans la communauté.

Quatre expositions permanentes enrichissent également la visite. Hommage à l'ouvrage met en valeur les traditions de l'île à travers l'œuvre de l'artiste Alfred Desgagnés. L'exposition Pour nourrir la mémoire d'un peuple aborde diverses thématiques portant sur la carrière du cinéaste Pierre Perrault, notamment sur la réalisation du film Pour la suite du monde, tourné à l'Isle dans les années 1960. L'exposition Mi-Carême fait revivre cette fête traditionnelle toujours célébrée sur L'Isle en hiver et finalement l'espace du Bureau de Pierre Perrault, qui constitue une reproduction presque identique, replonge les visiteurs dans son univers d'écrivain.

Avant de reprendre votre route, une halte à la boutique permet de découvrir farines artisanales, produits d'artisans locaux et bien plus encore.

Une visite incontournable pour découvrir un lieu vivant où patrimoine, savoir-faire et culture insulaire se rencontrent.

Un sac de farine de L'Isle, pour un souvenir qui se cuisine!



Le 1603

11 le1603.com
418-240-6181



Installée dans une jolie maison patrimoniale de l'île, la boutique Le 1603 propose un univers inspiré de la nature de L'Isle-aux-Coudres.

Guylaine y crée une gamme de soins artisanaux issus d'une cueillette respectueuse : fleurs sauvages et plantes locales, trésors du fleuve devenant savons, soins pour la peau, tisanes, bouquets séchés et bien plus encore.

On y découvre aussi quelques souvenirs faits main, des photos de l'île et les douceurs bien connues de la bonbonnerie.

Nouveauté: la massothérapie dans l'atelier de fleurs. Dans cet espace paisible, entouré de plantes et de bouquets séchés, offrez-vous un moment de détente avec un massage sur réservation. Une expérience sensorielle unique, inspirée par la nature et le rythme tranquille de l'île. Une pause bien-être à découvrir lors de votre passage sur L'Isle-aux-Coudres.



*La crème
Fleurs
miraculeuses.
Son nom le dit,
elle fait des
miracles!*

Guylaine Audet, proprio



Galerie de l'artisan



32 418-438-2941



Jocelyne Dufour, propriétaire

La Galerie de l'Artisan fait partie des boutiques de souvenirs bien connues de L'Isle-aux-Coudres. On y retrouve un grand choix d'articles qui rappellent la mer et la vie insulaire : tricotés faits main, objets marins, créations d'artisans et petits souvenirs à rapporter de son passage sur l'île.

La boutique rassemble plusieurs articles inspirés du bord du fleuve et de l'artisanat d'ici. C'est l'endroit tout indiqué pour ceux qui cherchent un souvenir simple et typique de l'Isle.

À l'extérieur, un coin pique-nique permet de s'arrêter quelques minutes pour profiter du moment. Il arrive même qu'un accordéon accompagne l'ambiance, dans ce décor qui rappelle les étés d'autrefois sur l'île.

Beau temps / mauvais temps ↓

Past... c'est entre autres ici qu'on peut trouver la fameuse branche de coudrier!

Cidrerie & Vergers Pedneault

45 charlevoixenligne.com
418-438-2365

Impossible de parler de L'Isle-aux-Coudres sans mentionner la Cidrerie et Vergers Pedneault, une entreprise familiale bien connue sur l'île. Depuis plus de 100 ans, la famille cultive pommes, poires, prunes et cerises dans le respect des traditions.

Au fil du temps, le verger a développé une grande variété de produits : cidres, vinaigres, gelées, mouls, beurres et confitures. La boutique propose aussi plusieurs produits du terroir charlevoisien.

On peut y faire une dégustation, visiter l'économusée de la pomme ou profiter de l'autocueillette à l'automne. Une belle occasion de découvrir le savoir-faire de cette entreprise qui fait partie du paysage de l'île depuis des générations.



Le meilleur moussoux!





Musée maritime de Charlevoix

museemaritime.com
418 635-1131

Voisin de L'Isle-aux-Coudres, le Musée maritime de Charlevoix est un lieu authentique qui raconte l'histoire des goélettes de bois. Dans Charlevoix, près de 500 de ces bateaux ont été construits sur les berges, notamment ici, sur l'île. Tout sauf conventionnel, le Musée interprète le site historique d'un chantier maritime datant de 1946 et les dernières goélettes préservées du Québec. On y circule dans un lieu vivant où l'on peut monter à bord de quatre bateaux, prendre la roue du capitaine et ressentir le travail des navigateurs et bâtisseurs d'autrefois. Expositions, expériences immersives, jeu d'évasion, sentiers, hébertisme... tout est pensé pour imaginer la vie maritime de l'époque. Lieu de prédilection des familles, le Musée est une sortie à mettre à l'agenda pour découvrir concrètement un pan important de l'histoire régionale.



*Tout le monde
à bord!*





présente

BEAU DEVANT!

Du **27 JUIN** au
22 AOÛT
2026



**FESTIVAL
INTERNATIONAL
DU DOMAINE
FORGET DE
CHARLEVOIX**

DÉCOUVREZ
NOTRE FESTIVAL



Billetterie : 1 888 336-7438
domaineforget.com



**Domaine
Forget**
Charlevoix

CALQ

Conseil
des arts
et des lettres
du Québec

Tourisme

Québec



Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



Les saisons d'Émilie

C'est bien connu, l'été plonge L'Isle-aux-Coudres dans une belle effervescence. Les journées se remplissent d'activités, de spectacles, de rencontres. On profite de l'été, on vous croise un peu partout, vous qui avez choisi notre coin de paradis pour y séjourner. Ça vit, ça bouge, ça respire l'été!



Puis l'automne s'installe. Le rythme change doucement. Les couleurs apparaissent dans les arbres et s'étendent jusqu'aux montagnes de Charlevoix. C'est la saison des pommes : on remplit nos sacs... puis on fait des tartes! On sort marcher, juste un peu plus emmitouflés.



Mais une question revient souvent :
*Ok, mais vous faites quoi l'hiver,
vous autres les marsouins?*

Nous, l'hiver, on respire le grand air du fleuve.
On s'émerveille de la lumière qui habite le ciel au-dessus de l'île.
On fait de la motoneige, de la raquette, du ski de fond, du fatbike.
On va voir la course de canots à glace, on joue au Picklit, au bowling.
On prend des cafés entre amis. On chouenne à pu finir.
On célèbre la Mi-Carême aussi!
On guette le retour du boulanger et ses pains frais livrés à domicile.
On envoie nos enfants jouer dehors, glisser sur
des buttes de neige (oui oui, glisser sur des buttes).
On fait le tour de l'île en remerciant la vie de
nous offrir ce décor comme lieu de vie.

C'est ça qu'on fait, l'hiver, nous autres icitte à l'Isle!

L'ISLE AUX COUDRES

Légende

- ? INFORMATIONS TOURISTIQUES
- ÉPICERIE
- PRÊT-À-MANGER
- CLSC PHARMACIE
- TOILETTES PUBLIQUES
- VUE PANORAMIQUE
- OBSERVATION D'OISEAUX
- GUICHET AUTOMATIQUE
- AIRE DE JEUX
- JEUX D'EAU
- AIRE DE REPOS
- RECHARGE POUR VOITURE ÉLECTRIQUE
- POSTE D'ESSENCE
- MUSÉE
- STATIONNEMENT
- RESTAURANT
- HÉBERGEMENT
- SPECTACLE MUSICAL
- THÉÂTRE
- BOUTIQUE
- CAMPING
- RAMPE D'ACCÈS AU FLEUVE
- LOCATION VÉLO
- PRODUCTEUR DU TERROIR / BOUTIQUE
- SOINS BEAUTÉ ET SANTÉ
- CENTRE COMMUNAUTAIRE
- BUREAU DE POSTE
- QUINCAILLERIE / GARAGE
- DEA DÉFIBRILLATEUR EXTERNE AUTOMATISÉ



Légende sentiers

--- SENTIER DE MOTONEIGE

..... SENTIER DE SKI DE FONDS

..... SENTIER DE MULTIFONCTIONS
RAQUETTE - SKI DE FOND - MARCHÉ
(ÉTÉ & HIVER)



Tour de l'Isle Circuit patrimonial

- | | |
|---|---|
| A LE CIMETIÈRE DES FRANÇAIS | J LA CHAPELLE SAINT-ISIDORE |
| B LE PHARE DE POINTE DE LA PRAIRIE | K L'ÉVOLUTION DE L'ISLE-AUX-COUDRES |
| C GOÉLETTES | L LES MOULINS DE L'ISLE-AUX-COUDRES |
| D LE PÂTÉ CROCHE | M LE QUAI DE L'ANSE |
| E LA ROCHE À CAYA | N LE PILIER |
| F LA PÊCHE AUX MARSOUINS | O LA MI-CARÊME |
| G LE CHEMIN DE CROIX DE L'ISLE-AUX-COUDRES | P LA LÉGENDE DE LA ROCHE PLEUREUSE |
| H LA CHAPELLE SAINT-PIERRE | Q LA PÊCHE À LA FASCINE |
| I L'ÉGLISE SAINT-LOUIS | R LE CANOT À GLACE |
| | S L'ÉGLISE SAINT-BERNARD & L'EAU DE PÂQUES |

Nous sommes fiers de nos entreprises d'ici. Nos membres participent à rendre l'Isle vivante, accueillante et pleine de découvertes!



ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS

 **Autocueillette - Cidrerie Vergers Pedneault**
www.charlevoixenligne.com
418 438 2365

45 **Club de motoneige Isle-aux-Coudres**
F: @clubmotoneigeisleauxcoudres
418 435 1502

3 **Comité des Loisirs de l'Isle-aux-Coudres**
F: @Comitédesloisirs
418 760 1060

- **Énerg'Isle**
www.energisle.com

15 **L'Échappée de L'Isle-aux-Coudres**
www.echappeeiac.com
581 996 6400

20 **FADOQ Isle-aux-Coudres**
isleauxcoudres@fadoq-quebec.qc.ca
418 438 2309

1 **Grand Défi des Glaces - La Grande Traversée**
defidesglaces@gmail.com
418 438 2996


47 **L'Étale - Quilles**
www.charlevoixenligne.com
581 500 2735

48 **Le marché des Fabriqueux**
F: @marchedesfabriqueux
418 600 8415

40 **La pêche à Mailloux**
lapechealafascine@outlook.com
418 438 2600

13 **Le Rucher de l'Isle**
F: @Rucher de l'Isle aux Coudres
418 438 2232

30 **Le théâtre de l'Isle - Les Productions du rire**
www.lesproductionsdurire.com
514-346-8643

 **21** **Les Moulins de L'Isle-aux-Coudres**
www.lesmoulinsdelisleauxcoudres.com
418 760 1065

1 **Marche de Compostelle - Association du Québec à Compostelle**
www.duquebecacompostelle.org
418 933 9603

3 **Tournoi de hockey, Sport action**
F: @sportaction.iac
418 240 0848

49 **Symposium - Une bouffée de couleurs**
www.symposiumunebouffeedecouleurs.ca/
581 982 1701

15 **Tournoi de Balle !AC**
F: @Carnaval lac
418 956 7086

33 **Centre Vélo-Coudres**
www.velocoudres.com
418 438 2118

AGROTOURISME & ALIMENTATION

44 **Alimentation W. Boudreault (SAQ)**
F: @alim.boudreault
418 438 2366

46 **Aux fruits du biscuiter**
www.auxfruitsdubiscuiter.com
418 600 8123

12 **Boulangerie Bouchard**
www.boulangeriebouchard.com
418 438 2454

AGROTOURISME & ALIMENTATION

- 45** Cidrerie Vergers Pedneault
www.charlevoixenligne.com
418 438 2365
- 41** Épicerie Chez Paul
www.epiceriechezpaul.com
418 438 2492
- 21** Les Moulins de L'Isle-aux-Coudres
www.lesmoulinsdelisleauxcoudres.com
418 760 1065
- 13** Le Rucher de l'Isle
F: @Rucher de l'Isle aux Coudres
418 438 2232

ASSOCIATIONS & ORGANISMES

- 50** Ancrage de L'Isle-aux-Coudres
F: @ancrageisleauxcoudres
418 438 1616
- 1** Association du Québec à Compostelle
www.duquebecacompostelle.org
418 933 9603
- 3** Cercle des fermières de L'Isle-aux-Coudres
F: @Cercledefermieresdestbernardisleauxcoudres
418 760 1067
- Chambre de commerce de Charlevoix
www.creezdesliens.com
418 760 8648
- Club de motoneige Isle-aux-Coudres
F: @clubmotoneigeisleauxcoudres
418 435 1502
- 20** FADOQ Isle-aux-Coudres
isleauxcoudres@fadoq-quebec.qc.ca
418 438 2309
- 3** Comité des Loisirs de l'Isle-aux-Coudres
F: @comitedesloisirslisleauxcoudres
418 438 2309
- 3** Sport-action IAC
F: @sportaction.iac
418 240 0848
- 3** Tourisme Charlevoix
www.tourisme-charlevoix.com
418 665 4454

BARS & SPECTACLES

- 4** Auberge la Fascine
www.lafascine.com
418 438 1010
- 36** Hôtel du Capitaine
www.hotelducapitaine.com
418 438 2242
- 47** L'Étale, restaurant & Microbrasserie
www.charlevoixenligne.com
581 500 2735
- 30** Le théâtre de l'Isle -
Les Productions du rire
www.lesproductionsdurire.com
514-346-8643

BOUTIQUES

- 39** Bazar, Bidule & Bataclan
groupekyrielle.com
418 208 0100
- 9** Charlotte! Atelier, Boutique
www.ateliercharlotte.com
418 438 2321
- 6** Fleuriste de l'Isle (Quincaillerie Ovila Dufour)
F: @quincaillerieetgarageoviladufour
418 438 2408
- 48** La Fabrique de l'Isle (Galerie d'Art)
www.lafabriquedelisle.com
418 600 8415
- 32** La Galerie de l'artisan
enouck9@hotmail.com
418 438 2941
- 11** Le 1603
www.le1603.com
418 240 6181
- 7** Le Monde de Sarah
lemondedesarah@icloud.com
581 459 3261
- 17** Le Phare - magasin général
groupekyrielle.com
418 410 1212
- 21** Les Moulins de L'Isle-aux-Coudres
www.lesmoulinsdelisleauxcoudres.com
418 760 1065
- 22** Venue d'ailleurs
Sculpture sur pierre
418 438 2435



CAFÉS

- 46** **Aux fruits du biscuiter**
www.auxfruitsdubiscuiter.com
418 600 8123
- 48** **La Fabrique de l'Isle**
www.lafabriquedelisle.com
418 600 8415

HÉBERGEMENTS et CAMPINGS

- 4** **Auberge la Fascine**
www.lafascine.com
418 438 1010
- 38** **Au Marsouin sur le fleuve**
514 378-3095
- 16** **Berceau de l'Anse**
www.auborddufleuve.ca
418 956 1417
- 28** **Camping et Motel Leclerc**
www.famille-leclerc-charlevoix.net
418 438 2217
- 51** **Chalets au coeur de l'Isle**
www.chaletsaucoeurdelisle.com
418 438 1059
- 10** **Chalet au pied de la côte**
F: @chaletaupieddelacôte
418 655-8679
- 26** **Chalet Brio**
www.briorenodesign.com/
418 496 6333

- 2** **Chalet L'Amarré**
nathboudreault@hotmail.com
418-953-4017
- 8** **Chalets et Camping Sylvie**
www.campingsylvie.com
418 438 2420
- 35** **Chalets, Camping du Ruisseau Rouge**
www.chaletscampingruisseaurouge.ca
418 438 2128

- 29** **Hôtel Cap-aux-Pierres**
www.hotelcapauxpierres.com
418 438 2711

- 36** **Hôtel du Capitaine**
www.hotelducapitaine.com
418 438 2242

- 25** **La Contemporaine**
F: @LaComtemporaineL'IsleauxCoudres
581 996 1026

- 42** **La maison du Nordet**
www.lamaisondunordet.com
418 240 5484

- 18** **Le Gouvernail**
438 522 5669

- 34** **Les chalets du Bout d'en Bas**
www.chaletsduboutdenbas.com
418 438 2192

- 14** **L'insulaire, L'Isle-aux-Coudres**
418 580 4433

- 23** **Maison chez Mariette**
514 715 6625

- 5** **Maison chez Tante Ghislaine**
418 930-7530

LOCATION DE VÉLOS

- 33** **Centre Vélo-Coudres**
www.velocoudres.com
418 438 2118



RESTAURATION & PRÊT-À-MANGER

- 4** **Auberge la Fascine**
www.lafascine.com
418 438 1010
- 12** **Boulangerie Bouchard**
www.boulangeriebouchard.com
418 438 2454
- 28** **Casse-croûte Le Crouton
Camping et motel Leclerc**
www.famille-leclerc-charlevoix.net
418 438 2217
- 41** **Épicerie Chez Paul**
www.epiceriechezpaul.com
418 438 2492
- 29** **La Marée Haute - Hôtel Cap-aux-Pierres**
www.hotelcapauxpierres.com
418 438 2711
- 36** **La Marjolaine - Hôtel du Capitaine**
www.hotelducapitaine.com
418 438 2242
- 48** **La Fabrique de l'Isle**
www.lafabriquedelisle.com
418 600 8415
- 47** **L'Étale, restaurant & Microbrasserie**
www.charlevoixenligne.com
581 500 2735
- 37** **Restaurant le Corylus**
www.charlevoixenligne.com
418 600 8013

SERVICES

- 40** **Atelier Zig-Zag**
@AtelierZigZagIAC
418 438 2600
- \$** **Caisse Desjardins de Chalevoix**
F: @caisseileauxcoudres
418 438 2555
- 48** **Carococo
illustration & design graphique**
F: @carococo.illustrations
418 600 8415

- 31** **G.F.F.M. Leclerc**
www.gffmleclerc.com
418 438 1266
- 24** **Halte du Pilier**
www.municipaliteiac.ca
418 760 1060
- **Hélène Ferdaïs, artiste muraliste**
www.heleneferdais.com
514 476 0298
- **K.N. comptabilité**
F: @kncomptabilité
418 952 4265
- 3** **Municipalité de L'Isle-aux-Coudres**
www.municipaliteiac.ca
418 760 1066
- +** **Pharmacie Dominic Dorion**
F: @pharmaciedominicdorion
418 438 2148
- 6** **Quincaillerie & Garage Ovila Dufour**
F: @quincaillerieetgarageoviladufour
418 438 2408
- 1** **Société des Traversiers du Québec**
www.traversiers.com
877 787 7483
- 27** **Solution DÉ multiservices**
de.solutions@hotmail.com
418-240-5159

SOINS ET MASSAGES

- 43** **Esthétique K**
F: @esthetiquek
418 633 7509
- 11** **Le 1603**
www.le1603.com
418 240 6181

STATIONS-SERVICES

- 41** **Épicerie Chez Paul - Pétro-Canada**
www.epiceriechezpaul.com
418 438 2492
- 6** **Quincaillerie & Garage Ovila Dufour - Irving**
F: @quincaillerieetgarageoviladufour
418 438 2408



L'Isle à savourer



Le Corylus

37 charlevoixenligne.com
418-600-8013

À deux pas de la Maison Croche, le Corylus offre une vue imprenable sur le fleuve et les montagnes. Sa terrasse est un véritable atout, parfaite pour s'installer et profiter du paysage.

On y vient autant pour le décor que pour l'assiette. La cuisine met de l'avant les produits de Charlevoix, dans des plats inspirés et bien exécutés qui célèbrent les saveurs locales.

Que ce soit pour un repas en tête-à-tête ou un moment entre amis, on y vient pour bien manger... et prendre le temps de savourer l'instant, tout simplement.



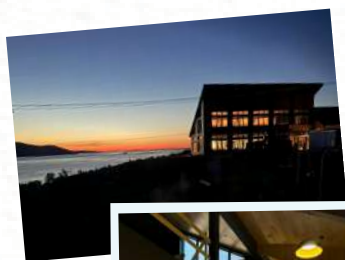
L'Étale microbrasserie et restaurant

47 charlevoixenligne.com
581-500-2735

L'Étale propose un espace moderne, lumineux et chaleureux où il fait bon se retrouver. L'ambiance est conviviale et attire autant les familles que les groupes d'amis.

On y vient d'abord pour bien manger, dans un lieu décontracté où chacun trouve son compte. La cuisine est simple, savoureuse et accessible, idéale après une journée à parcourir l'île. On peut aussi y découvrir de bonnes bières artisanales, à déguster sur place ou à emporter. Les quilles font partie du lieu et ajoutent une touche ludique à l'expérience.

Un arrêt animé où l'on prend plaisir à s'attarder!



NOTE
*Jour de pluie?
Direction
les quilles!*

La Fabrique de L'Isle

48 lafabriquedelisle.com
418-600-8415

Installée dans l'ancien presbytère, La Fabrique de L'Isle est un lieu aux accents vintage maritimes où l'on aime s'arrêter, peu importe le moment de la journée. On y vient pour leur délicieux café, un Bubble Tea, leurs savoureux déjeuners, un panini ou une salade colorée.



À l'intérieur, un coin boutique propose vêtements, illustrations et créations originales d'ici, avec la touche unique de Carol-Anne Pedneault et Pascale Perron, les deux créatrices derrière ce lieu plus que charmant. On y trouve aussi quelques tablettes de livres à parcourir, café à la main, et un petit coin épicerie fine pour agrémenter vos pique-niques. Au deuxième, on s'installe pour relaxer, travailler un peu, il y a même un coin amusant pour les enfants.

Derrière, la terrasse et la cour invitent à s'installer. Beau temps mauvais temps, on s'y pose pour jaser, lire ou simplement profiter du moment.

Les fins de semaine d'été, le Marché des Fabriqueux prend place sous les hangars. Créateurs et producteurs locaux viennent à votre rencontre pour faire découvrir leur travail et leurs produits.

Un endroit vivant où l'on prend plaisir à se fabriquer du bon temps !

ISLE-AUX-COUDRES
LA VIE
EST BELLE
SUR UNE
ÎLE
MARCHÉ DE L'ISLE / CHARLEVOIX, QC



*Un tortilla matin
La femme du
Capitaine,
un cappuccino et
un bon roman sur la
terrasse... difficile de
faire mieux!*

La Marée Haute

29 hotelcapauxpierres.com
(418) 438-2711
1-888-554-6003

À l'Hôtel Cap-aux-Pierres, le restaurant La Marée Haute propose un généreux petit-déjeuner américain en formule buffet, servi de 7 h à 10 h, idéal pour bien amorcer la journée.

En soirée, entre 18 h et 20 h 30, la table d'hôte à 3 ou 4 services offre une formule gourmande. Un menu à la carte est également disponible, inspiré du terroir et de la tradition française, afin de satisfaire tous les goûts, dans une ambiance conviviale.

La vue sur le fleuve accompagne chaque repas et ajoute au plaisir de s'attabler, du matin jusqu'au soir !



Le pot au feu !

La Marjolaine

36 hotelducapitaine.com
1-888-520-2242



Situé à l'Hôtel du Capitaine, le restaurant La Marjolaine propose une cuisine qui évolue du matin au soir. Au déjeuner, on retrouve des classiques, comme la bûche de Noël, les pains dorés et les œufs, avec des fruits frais et des produits maison, ou bien des options plus légères. Les produits de Charlevoix y sont bien présents, et on adore!

En soirée, le chef Sébastien Larbre signe une cuisine inspirée du terroir, où viandes, poissons, fruits de mer et pâtes se déclinent dans un menu renouvelé chaque jour.

Et certains soirs, la musique s'invite avec les talentueuses Caroline et Marie-L'Eau, et leurs invités.

*La crêpe Tourniquette...
à essayer absolument!*



Pâté croche

Le pâté croche, ici, c'est bien ancré. Chaque famille a sa version, mais tout le monde s'entend sur une chose : ça fait partie de l'Isle!

Petit chausson doré en demi-lune, garni de porc et de veau, il est cuit en une seule fois, ce qui donne un mélange de saveurs bien lié. Rien de compliqué, mais beaucoup de savoir-faire! D'une famille à l'autre, la recette change un peu. Certains font une pâte ébouillantée, d'autres non. Il y a plus ou moins d'oignons, avec ou sans patates. Ça varie, et c'est bien comme ça!

Son origine se situe entre histoire et légende. À une époque où l'île n'était pas encore reliée au continent par le traversier, les hommes devaient traverser le fleuve en canot pour rejoindre la rive nord. Au début, on partait avec un pâté rond, comme on les connaît aujourd'hui. Mais après une traversée brassée par le vent et les vagues, il arrivait souvent... tout croche. On raconte alors qu'un canotier aurait demandé un pâté en demi-lune, mieux scellé, plus facile à tenir d'une seule main et à glisser dans la poche de sa chemise pour le trajet.

D'autres se souviennent plutôt des grandes familles d'autrefois, où l'on préparait ces petites portions pour que chacun ait la sienne. On les servait lors des occasions spéciales, comme les mariages et les baptêmes, ou encore en entrée plutôt qu'en repas principal. Il arrivait même qu'on en glisse dans les bas de Noël, aux côtés d'une orange.

Et entre les deux versions... chacun a la sienne, un peu comme pour la recette. Les deux sont bonnes, de toute façon!

Aujourd'hui, le pâté croche est toujours bien présent. On le prépare encore, on le partage, et il fait partie de ce qui se transmet ici, tout simplement. Voici peut-être la recette!



NOTE
Pour moi, c'est
au déjeuner, avec du
ketchup aux fruits
et un bon café!

Soupe aux gourganes à la Didi

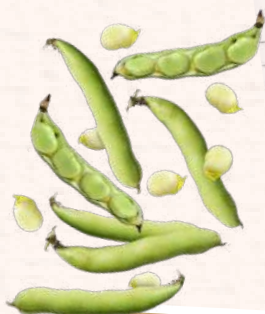
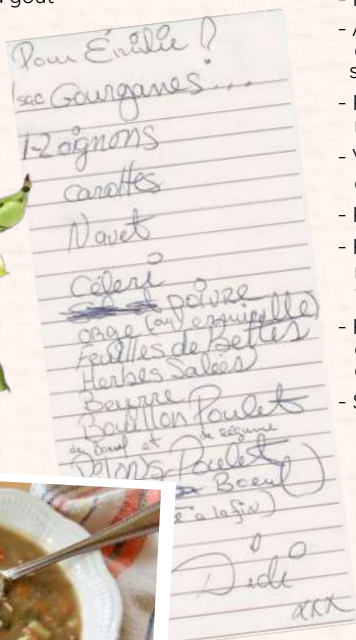
Ingrédients

- 2 c. à soupe de beurre
- 1 gros oignon, haché
- 1 tasse de carottes, coupées en morceaux
- 1 tasse de céleri, coupé en morceaux
- 1 tasse de navet, coupé en morceaux
- 2 pilons de poulet ou 1 gros os à soupe
- 2 L de bouillon de poulet
- 2 L de bouillon de bœuf
- 1 tasse de feuilles de betteraves, hachées
- 1 sac (454 g) de gourganes congelées
- ½ tasse d'orge
- 1 grosse c. à soupe d'herbes salées
- Poivre, au goût



Préparation

- Dans une grande casserole, faire fondre le beurre à feu moyen.
- Ajouter l'oignon, les légumes et les pilons de poulet (ou l'os à soupe).
- Faire revenir (suer) environ 2 min.
- Ajouter les gourganes, les feuilles de betteraves, l'orge, les herbes salées et le poivre.
- Poursuivre la cuisson 1 minute en remuant.
- Verser les bouillons de poulet et de bœuf pour couvrir.
- Porter à ébullition.
- Réduire le feu, couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 1 h 30 à 2 h.
- Rectifier l'assaisonnement au besoin et ajouter un peu d'eau si la soupe épaissit trop.
- Servir bien chaud et savourer!



Épicerie Chez Paul

41

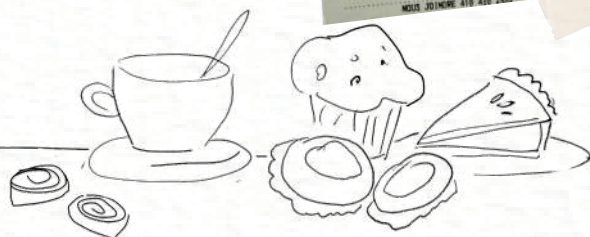
epiceriechezpaul.com
418-438-2492

Bien plus qu'une station-service, Chez Paul est un arrêt où l'odeur du pain frais et des brioches accueille dès l'entrée. On y trouve pâtes croches, les fameux pâtés à la truite, des sous-marins à emporter... et bien d'autres délices! Un classique de l'île pour manger sur le pouce et faire le plein pour la route.



PETS DE SOEUR
CASSONADE - BEURRE - FINE LINE
LAIT - SIROP - POULEX A PATE
MOULIN JOLINERIE 418-438-2492

*Leurs pets de sœur...
on en prend un... puis
deux... ah et un p'tit
dernier, pourquoi pas!*



Aux fruits du biscuitier

46

auxfruitsdubiscuitier.com
418-600-8123

Aux Fruits du Biscuitier, on entre dans un univers sucré qui plaît autant aux petits qu'aux grands. On y vient pour leurs biscuits maison et leurs sablés, mais aussi pour leurs crèmes glacées généreuses et les créations de saison.

À l'intérieur, les étagères débordent de douceurs, de confiseries et d'idées-cadeaux gourmandes. À l'extérieur, la terrasse et les petites tables invitent à prendre une pause.

Ouvert à l'année, c'est un arrêt apprécié autant des visiteurs que des gens d'ici, peu importe la saison.



*Une crème glacée
en vacances,
c'est presque obligatoire,
non?*



Boulangerie Bouchard

418-438-2454

boulangeriebouchard.com



Il y a des endroits qu'on visite.
Et d'autres qu'on ressent.

Depuis 1945, la Boulangerie Bouchard fait partie du paysage de L'Isle-aux-Coudres. Les mêmes recettes, le même feu, la même passion. Ici, on fait les choses simplement, comme on l'a toujours fait.

Des générations d'insulaires ont grandi avec les pâtés croches, les pains chauds et les brioches dorées sortis du four. Des odeurs qui marquent et qui accompagnent le quotidien. Aujourd'hui encore, le parfum du pain frais se mélange à l'air salin du fleuve.

Depuis peu, l'entreprise est reprise par un jeune entrepreneur d'ici, Francis Boudreault, un insulaire qui a l'Isle à cœur. Il poursuit le travail avec respect, en gardant bien vivante l'âme du lieu.

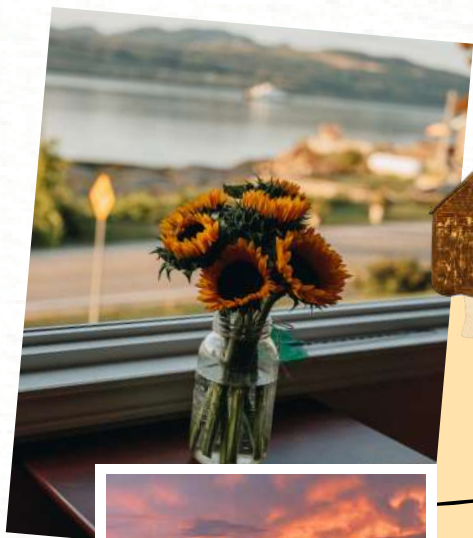
On s'y arrête pour un bon pain frais, un pâté croche ou quelque chose de sucré. On y trouve aussi de bonnes rillettes et quelques produits du terroir à rapporter. C'est le genre d'endroit où l'on entre pour une chose... et où l'on repart avec un peu plus!

On peut aussi y luncher sur place, dehors, avec une belle vue sur le fleuve.

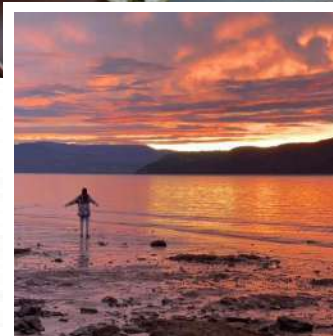


*Les brioches,
les pâtés croches,
les tartes... Dans le
doute, on prend toute!*





Poser
ses valises



Hôtel Cap-aux- Pierres

29 hotelcapauxpierres.com
418 438-2711
1-888-554-6003

L'Hôtel Cap-aux-Pierres, avec ses 45 chambres et ses 52 unités extérieures, propose le confort contemporain. Situé en hauteur, le site permet de profiter de la magnifique vue sur le fleuve et des levers de soleil à couper le souffle.

Sur place, on retrouve deux piscines chauffées (intérieure et extérieure) et un restaurant, pour prendre le temps de manger et de relaxer sans avoir à bouger. L'accueil est chaleureux, fidèle à l'esprit de l'Isle.

Bien établi dans le décor depuis longtemps, l'Hôtel Cap-aux-Pierres fait partie de ces endroits bien ancrés sur l'Isle, où l'on revient avec plaisir.



Hôtel du Capitaine

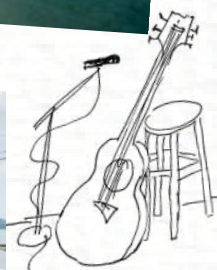
36 hotelducapitaine.com
1-888-520-2242

L'Hôtel du Capitaine célèbre cette année ses 65 ans d'accueil sur l'Isle-aux-Coudres. Derrière ce lieu, la famille Desbiens, la plus ancienne famille propriétaire d'hôtels de l'Est du Québec, perpétue une tradition bien ancrée. Aujourd'hui, Caroline, Pascal et leur fille Marie-L'Éau poursuivent cette histoire avec le même esprit.

Au fil des années, plusieurs figures importantes du Québec y ont séjourné, de René Lévesque à Pierre Perreault.

Les chambres et motels, rénovés et confortables, offrent un environnement chaleureux où l'on sent encore l'ambiance familiale qui fait la réputation du lieu.

La piscine d'eau salée, avec sa vue magnifique sur le fleuve, ajoute au plaisir du séjour.



*Aci, vos toutous
sont les bienvenus!*



Chalet Brio

26 briorenodesign.com
418-496-6333

Au Chalet Brio, la lumière et le fleuve occupent toute la place. Les grandes fenêtres laissent entrer le paysage, qui change au rythme des saisons.

Imaginé par la designer Nathalie Bisson, le chalet propose un espace soigné, où le confort moderne rencontre une esthétique assumée. Les matériaux, les textures et les détails ont été pensés avec précision pour créer une ambiance à la fois chaleureuse et élégante.

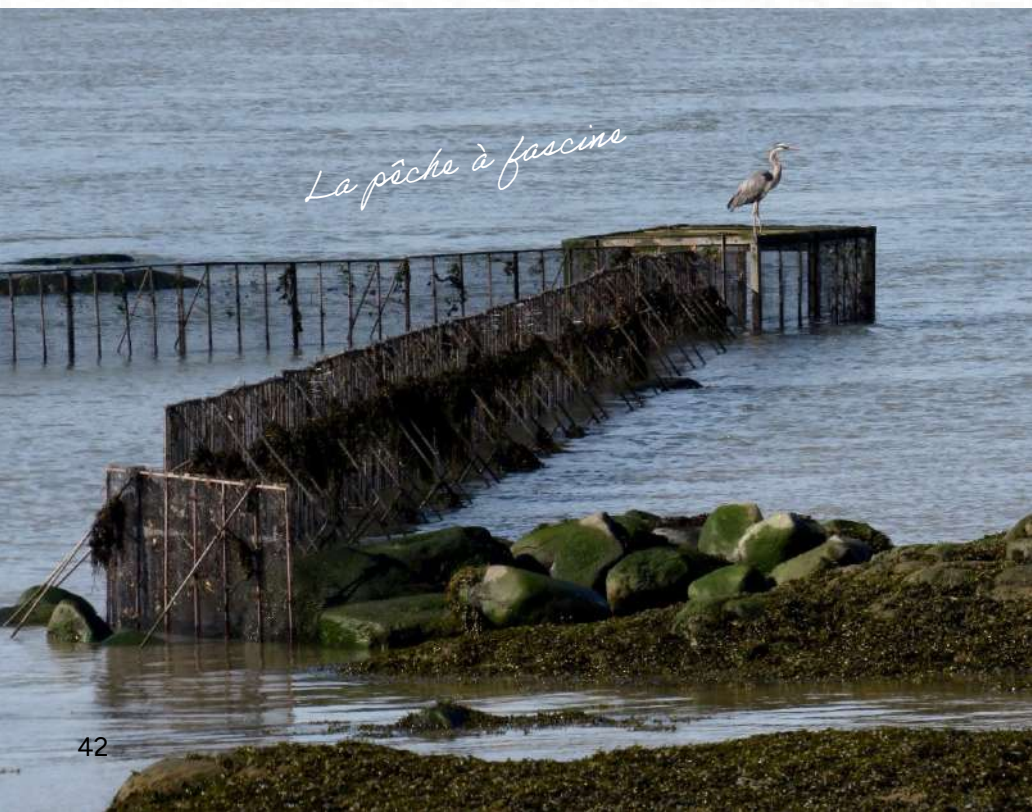
On y vient pour ralentir, profiter du calme et se déposer. Un lieu où l'on se sent bien, porté par la lumière, le fleuve et le temps qui passe autrement.



Trop la classe!



La pêche à fascine





Pour préserver la beauté et la quiétude de l'Isle, le camping sauvage et le stationnement de nuit des VR et vans sont interdits dans les lieux publics.

Merci d'encourager nos établissements aménagés pour le camping.

Camping et motel Leclerc

28 famille-leclerc-charlevoix.net
418 438-2217

Situé sur la côte de la Baleine, le Camping Leclerc offre un espace vaste et bien aménagé, dans une ambiance conviviale. L'accueil est chaleureux, les installations sont soignées, et l'aire de jeux permet aux petits comme aux plus grands de profiter pleinement du séjour. La vue partielle sur le fleuve ajoute au calme du site, et un casse-croûte sur place complète parfaitement l'expérience!

Meilleur casse-croûte de l'Isle!



Chalets et camping du Ruisseau rouge

35 chaletscampingruisseaurouge.ca
418 438-2128



À la pointe est de l'Isle, le Camping du Ruisseau Rouge offre un vaste site en bordure du fleuve, avec une vue dégagée sur les montagnes de Charlevoix. On y retrouve des chalets tout équipés, des refuges prêts-à-camper et plusieurs emplacements pour tentes et VR.

Le calme du lieu, la proximité de l'eau et l'accès au parc du Bout-d'en-Bas en font un endroit idéal pour profiter du plein air. Piscine, aires de jeux, Wi-Fi et salle commune sont aussi disponibles sur place. Tout y est pour un magnifique séjour au grand air!



Raconte-moi ton Isle

Je suis allée rencontrer les élèves du primaire et du secondaire de l'École Saint-Pierre. Cette année, j'avais envie de leur donner une place dans le guide pour s'exprimer.

Oui, L'Isle-aux-Coudres, pour vous, visiteurs, c'est avant tout les attrait, les commerces et les paysages. Mais pour eux, c'est le quotidien. Alors je leur ai posé une question toute simple : pour toi, l'Isle, c'est quoi? Est-ce la maison où tu as grandi? Les tours de tracteur avec ton grand-père? Il n'y a pas de bonne réponse... raconte-moi ton Isle, tout simplement.

En voici quelques-unes.

« Il y a beaucoup de comarons à L'Isle. »



Le paysage de L'Isle
Ulysse Desgagnés, 5^e année



Pêche au soleil
Eliot Tremblay, 5^e sec.



La Mi-Carême
Zackary Bouchard, 4^e sec.



Étienne Gagné, 1^e année

Les œuvres des élèves seront exposées aux Moulins de L'Isle-aux-Coudres cet été!



La bibliothèque municipale
Célian Sauvé Deschênes, 4^e année

« C'est un lieu où je vais souvent »



Le poème de l'Isle
Mégan Lappas, 4^e sec.

*« Mon déménagement à
L'Isle-aux-Coudres »*

*« J'aime aller marcher dans le
forêt et entendre le son du hibou. »*



L'arbre
Jolyanne Jacob, 5^e sec.



Collage
Charles Laforest, 4^e sec.



Les pommiers
Maïka Dufour, 3^e année

« J'aime ça aller aux pommiers »



Jacob Boudreault, préscolaire

*Une chose
est certaine :
l'Isle abrite
une belle
jeunesse...
et on en est
fiers!*

3 belles promenades



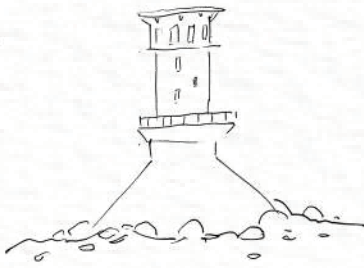
5.4 km

Saint-Louis

Une agréable balade au village, entre patrimoine et paysages qui valent le détour, à faire sans se presser.

1. Halte du Pillier
 2. Les Moulins de L'Isle-aux-Coudres
 3. L'Église Saint-Louis
 4. Le Phare, magasin général
 5. Le Quai de Saint-Louis
- Retour à la case départ !





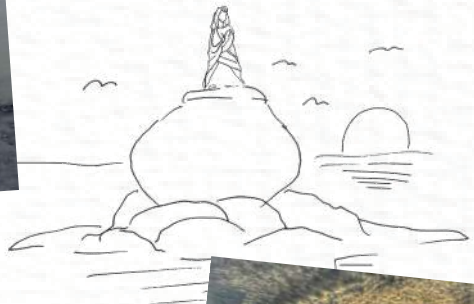
Le Phare

Une longue promenade en bord de fleuve, entre petits arrêts, découvertes et vue sur le large.

1. Parc de la Roche à Caya
2. Chemin des Prairies
3. Côte à Picoté
(Aller tout droit ou prendre la côte)
4. Observation du Phare de L'Isle
5. Le 1603
6. Boulangerie Bouchard
7. Le rucher de L'Isle

Retour à la case départ!

9 km



Le Bout d'en bas

Le Parc de la Pointe du Bout-d'en-Bas est un espace sauvage où la nature, le fleuve, la faune et la flore sont bien présents. Un endroit accessible où petits et grands peuvent profiter du plein air, entre grève et végétation.

Un beau projet de mise en valeur est en cours. Cet été, vous pourriez croiser certains secteurs en chantier, mais cela n'enlève rien au plaisir de découvrir ce lieu magnifique.

La boucle de 1,8 km permet de faire le tour du site tranquillement et de profiter de l'air du large.

1.8 km



En 2024, Marilyn Castonguay montait sur scène pour recevoir le prix Gémeaux du meilleur premier rôle féminin pour la série *C'est comme ça que je t'aime*. Elle y a lancé cette phrase qui résonne encore : « Moi, j'étais juste une p'tite fille de L'Isle-aux-Coudres qui s'est permis de voir aussi loin que l'horizon et aussi grand que le fleuve Saint-Laurent. »

On lui a demandé de replonger dans ses souvenirs. Ses étés, ses vacances, son Isle.

L'Isle-aux-Coudres

(par Marilyn Castonguay)

Il n'y a rien de plus réconfortant pour moi que la vue de l'horizon du haut du Cap-à-la-branche... avec les montagnes du Massif de Petite-Rivière-Saint-François aussi hautes que sont profondes mes racines qui m'ancrent à cette île.

Mes souvenirs de vacances y sont si doux, si simples et chaleureux... Quand je ferme les yeux, c'est tous mes sens qui me ramènent à ma vie d'insulaire... c'est l'odeur de la marée basse qui me monte au nez durant un tour de l'île à vélo tellement souvent exécuté en essayant toujours de battre mon record de temps de la dernière fois...

C'est le goût de l'eau salée de la piscine de l'Hôtel Les Voitures d'Eau, mélangée à la guéville au poulet et au crème soda commandés après une journée de soleil ardent...

C'est les feux de camp sur le bord de la grève à la tombée du soir, entourée d'amis qui chantent, qui fixent le feu méditatif ou qui se racontent le dernier potin du jour...

Ce sont des tours et des tours en voiture avec beaucoup trop de personnes dedans à la fois...

Ce sont les parties de baseball improvisées entre voisins parce qu'on était assez nombreux pour former deux équipes...

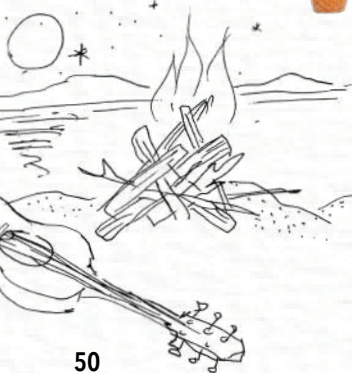
Ce sont les batailles de boue pendant nos après-midis au mouillage... et l'attente de la marée montante pour s'en départir...

L'été à L'Isle-aux-Coudres, c'est la reconnexion avec soi, avec l'autre, avec les éléments qui nous entourent...

C'est embrasser la vie calmement... simplement... et goûter au bonheur à sa plus simple expression avec une bonne crème glacée molle... un bonheur que je retrouve chaque fois que j'y mets les pieds un beau jour de juillet :)



Marilyn Castonguay
comédienne, insulaire



Marilyn



*En attendant le bateau à St-Jos
Robert Thibeault ©2026*





Carococo ©
2025

Illustration tirée de
son oracle
de cartes "Nos
Marées"

ÎLE D'HORIZONS



photo @pascalie.dufour

 L'ISLE
 AUX
COUDRES

www.municipaliteiac.ca
418 760 1060
1026 chemin des Coudriers